gesund heit
hundephysiotherapie

WARM UP (Vor dem Hundesport ist ein Warm up wichtig!)

Im Kreis gehen/ re und li herum 5 min.	Im Kreis joggen/ re und li herum 2 Min.
Mit Gudeli Kopf in die Streckung 5x	Mit Gudeli unter dem Bauch hindurch 5x
Pfote geben beide Seiten 5x	Unter dem Bein hindurchkriechen 5x
Slalom zwischen den Beinen hindurch	Stellungswechsel Sitz, Platz, Steh 5x
Schubkarre (nicht zu lange bei ED)	Hochstehen (nicht bei Cauda Equina)